

CHEERLEADING & GYMNASTICS WORKSHOP

2025

こどもチアリーディング & 体操講座



◎講座内容

本校チアリーディング部の練習設備を用いて、器械体操・トランポリン及びチアリーディングの基礎技術を学びます。

講座の最後には発表会を行います。
男女問わず参加可能です！

◎募集(申込)期間

令和7年7月18日(金)～8月18日(月)

◎会場

東京都立国際高等学校

目黒区駒場2-19-59 ●京王井の頭線 駒場東大前駅西口 下車7分

◎講師

本校教諭 チアリーディング部顧問

大倉由尚 他 外部講師

◎募集人数

(原則)小学校4年生～中学3年生 15名程度

◎費用

受講料無料 保険代(800円程度)

◎開催日程(全10回)

毎週土曜日 午後2時～4時

9月20日・27日

10月4日・11日・18日・25日

11月1日・8日・15日・22日

※実施時間や実施内容は変更になる場合があります。また、チーム演技の完成を目指すため、原則全日程に参加できる方のみご応募ください。



◎申込方法(電子申請or往復はがき)

「東京都 公開講座」で検索か、
下記QRコードより申し込み

①応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は返信用はがきでお知らせいたします。また、当選者の方には「受講のご案内」をお送りします。

②電子申請にてお申し込みの方には、当選の場合は直接「受講のご案内」をお送りいたします。なお、落選の場合は、メールでお知らせいたします。

